

ပိုမိုလေ့လာပါ

www.mibreastfeeding.org



ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်ခြင်းဟာ အားလုံးအတွက် ကောင်းပါတယ်။

ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်သည့် ဆေးရုံများ ထူထောင်ခြင်းသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့အစည်း (WHO) နဲ့ UNICEF တို့ရဲ့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းမှ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး အကောင်းဆုံး မီးဖွားခွင့် စောင့်ရှောက်မှု အမူအကျင့်တွေကို ဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့ ဆေးရုံတွေကို ဆု ချီးမြှင့်ကာ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းနဲ့ မိခင်နို့ ကလေးငယ် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုကို မြှင့်တင် ကာကွယ်ပေးဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ပါတယ်။

ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်သည့် အထောက်အထားကို အခြေခံသည့် အမူအကျင့်တွေက ရနိုင်တဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေက ...



အမေတွေ နဲ့ ကလေးငယ်တွေ

- တိုက်ကျွေးမှုပုံစံ ရွေးချယ်မှု မည်သို့ဖြစ်သည်ဖြစ်စေ အားလုံးအတွက် မိခင်-ကလေးငယ် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုကို အကောင်းဆုံး ဖြစ်စေပါတယ်
- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း စတင်မှု၊ သီးခြားဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်း နဲ့ ဆက်လက်လုပ်ဆိုင်နိုင်စွမ်းကို တိုးတက်စေပါတယ်
- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဟာ မွေးကင်းစများမှာ SIDS နားရောဂါပိုးဝင်ခြင်းနဲ့ အဆုတ်ရောင်နာများကို လျော့ကျစေပါတယ်
- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဟာ အမေများမှာ နို့ နဲ့ သားအိမ် ကင်ဆာများကို လျော့ကျစေနိုင်ပါတယ်



ဆရာဝန်တွေ နဲ့ သူနာပြုတွေ

- အထောက်အထား အခြေခံသည့် အမူအကျင့်များကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းနဲ့ စုစည်းမှုရလာဒ်တို့ကို ဖြစ်စေပါတယ်
- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း ပြဿနာများ နဲ့ ရှုပ်ထွေးမှုများကို လျော့ကျစေပါတယ်
- မိခင် ပါဝင်ပတ်သက်မှုကို တိုးတက်စေပြီး မွေးကင်းစ စောင့်ရှောက်မှု အပေါ် ယုံကြည်ချက်ပိုရှိစေနိုင်ပါတယ်
- လုံခြုံရေး၊ အဟာရ နဲ့ မိဘအဖြစ်နေထိုင်ခြင်းတွေအပေါ် အသိပညာပေးခြင်း အခြေခံအချက်တွေကို ထောက်ပံ့ပေးပါတယ်



ဆေးရုံများ

- သီးသန့် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းကို တိုးတက်စေတယ် — ပူးပေါင်း ကော်မရှင် စံနှုန်း
- အရည်အသွေးမြင့် တိုးတက်မှုအတွက် စူးစိုက်လုပ်ဆောင်မှုကို လက်တွေ့ပြသပါတယ်
- ဈေးကွက်မြှင့်တင်ခြင်းကို ထောက်ပံ့ပေးပြီး ဝန်ထမ်းခေါ်ယူရေး အကျိုးကျေးဇူးများကို ဆောင်ကျဉ်းပေးပါတယ်
- ရည်မှန်းချက်၊ အမျှော်အမြင်နဲ့ ဆေးရုံရဲ့ တန်ဖိုးများကို ထောက်ပံ့ပေးပါတယ်



အသိုက်အဝန်းများ

- အားလုံးအတွက် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးမှုကို တိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးညီမျှမှုများကို ဖော်ဆောင်ပေးသည်
- မွေးကင်းစ သေဆုံးမှု လျော့ချပေးခြင်း
- အသိုက်အဝိုင်း အရင်းအမြစ်များကို ရည်ညွှန်းရာတွင် ပိုမိုများပြားလာစေခြင်း
- ဆေးရုံနဲ့ အသိုက်အဝိုင်းတို့ စည်းလုံးပြီး အကောင်းဆုံး အထောက်အပံ့များကို မိသားစုအသစ်များအတွက် ပေးခြင်း

www.mibreastfeeding.org/birth-justice

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဟာ ကလေးမွေးဖွားပေးသည့် ဆေးရုံများ အားလုံးအတွက် MIBFN ရှေ့နေများမှာ ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်အောင် ဒီဇိုင်းချထားမှုနဲ့ သက်ဆိုင်သည့် အမူအကျင့်များအပေါ် အခြေခံတဲ့ အထောက်အထားတွေကို အကောင်အထည်ဖော်ဖို့ လုပ်ဆောင်နေကြပါတယ်။