



ဘေးအန္တရာယ်အတွက် အသင့်ဖြစ်ခြင်း

မိခင် နို့တိုက်ကျွေးခြင်းကို သင်၏ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသင့်ပြင်ဆင်ရေး အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ပါစေ



ဘေးအန္တရာယ် တစ်မျိုးမျိုး ဖြစ်နေစဉ်အတွင်း သင့်ကလေးကို အစာတိုက်ကျွေးဖို့ရာ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းသည် ဘေးကင်းစိတ်ချရဆုံး နည်းလမ်း ဖြစ်သည်။

- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းက သင့်ကလေးကို မသန့်ရှင်းသောရေ သောက်သုံးရသည့် ဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းက သင့်ကလေးကို ရောဂါဘယနှင့် အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- မိခင်နို့ကို အခြားထောက်ကူပြုပစ္စည်းများ မလိုအပ်ဘဲ အမြဲရရှိနိုင်ပါသည်။
- ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နေစဉ်အတွင်း မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းကို မရပ်တန့်သင့်ပါ။
- အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် မိခင်နို့တိုက်ခြင်းက အသက်များစွာကို ကယ်တင်ပေးပါသည်။



ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နေစဉ်အတွင်း မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရာတွင် တွေ့ရသော အဟန့်အတားများ -

- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးမှု မရှိခြင်း။
- အိမ်ပစ်ရာပစ်ပြေးရခြင်း၊ နေရာရွှေ့ပြောင်းရခြင်း (သို့မဟုတ်) အိမ်နှင့်ဝေးရာ ရောက်ရှိခြင်း။
- မိသားစု (သို့မဟုတ်) အခြားသော အကူအညီပေးမည့်သူများနှင့် လူစုကွဲခြင်း။
- အရေးပေါ် ခိုလိုရာနေရာများတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု၊ တစ်ကိုယ်ရေလုံခြုံမှု၊ နေရာလပ် (သို့မဟုတ်) တိတ်ဆိတ်မှု မရှိခြင်း



ဘေးအန္တရာယ်အတွင်း ကူညီကယ်ဆယ်သူများအနေဖြင့် ကူညီနိုင်သည့် နည်းလမ်း -

- အထောက်အထားအခြေပြု မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း မူဝါဒများနှင့် ကျင့်ထုံးများကို အသေအချာချမှတ်ပါ။
- မိခင်နို့တိုက်ခြင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ဆက်သွယ်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးပါ။
- မိသားစုများ အတူတကွ ရှိနေပါစေ။
- နို့တိုက်မိခင်များအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံသော နေရာများ ဖန်တီးပေးပါ။
- နို့တိုက်မိခင်များအတွက် အစာနှင့်ရေ ပေးပါ။
- အခြားအစားအစာများ မရရှိနိုင်သောအခါ ကလေးငယ်များအတွက် အကောင်းဆုံး အာဟာရပေးစွမ်းဖို့ မကြာခဏ အထူးသီးသန့် နို့တိုက်နိုင်စေရန် မိခင်များကို ကူညီပေးပါ။
- ကလေးများကို အစာတိုက်ကျွေးဖို့အတွက် မိခင်နို့တိုက်ခြင်းကို ဘေးကင်းစိတ်ချရဆုံးနှင့် အကာအကွယ်အပေးဆုံး နည်းလမ်းအဖြစ် အားပေးမြှင့်တင်ပါ။
- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးဖြစ်အောင် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ - အရေးပေါ်အခြေအနေအတွင်း ဖော်မြူလာနို့ဗူးများကို မဖြန့်ဝေပါနှင့်။

ဘေးအန္တရာယ် ကြုံတွေ့ရသောအခါ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းသည် မွေးကင်းစအရွယ်များနှင့် ကလေးငယ်များအတွက် အကောင်းဆုံး အစာတိုက်ကျွေးသည့် နည်းလမ်း ဖြစ်သည်။