



جاهزون للكوارث



لائحة الأسئلة الأكثر شيوعًا: الرضاعة الطبيعية وإدارة الكوارث

كيف تساهم الرضاعة الطبيعية في الحفاظ على الأرواح ومنع الأمراض أثناء الطوارئ؟

تحمي الرضاعة الطبيعية الأطفال من مخاطر استخدام مصادر المياه الملوثة. توفر الرضاعة الطبيعية الحماية من أمراض الجهاز التنفسي والإسهال، الأمراض التي قد تكون قاتلة أثناء الكوارث. يعتبر لبن الأم مصدرًا متاحًا، ويوفر كافة الاحتياجات الغذائية للأطفال والرضع.



هل تستمر الأمهات في الإرضاع عند تعرضهن للضغط العصبي والظروف الصعبة؟

نعم، تستطيع الأمهات الإرضاع في أوقات الضغط الجسدي والعصبي، كما تحفز الرضاعة الطبيعية إفراز الأوكسيتوسين، وهو هرمون له تأثير مهدئ على الأم والطفل. تؤمن الرضاعة الطبيعية المتكررة الحصرية محافظة الأم على قدرتها على إمداد اللبن، وتلقي الطفل للكميات المناسبة من العناصر الغذائية.



هل تتمكن الأمهات اللاتي يعانين من سوء التغذية من الإرضاع الطبيعي؟

نعم، تستطيع الأمهات اللاتي يعانين من سوء التغذية والأمهات اللاتي يعانين من المشاكل الطبية توفير الرضاعة الطبيعية لأطفالهم. إنه لمن الأسهل والأوفر والأكثر أمانًا، إعطاء الأم المزيد من الطعام، عن تعريض الطفل لمخاطر التركيبات الصناعية.



ماذا تحتاج الأمهات لتتمكن من الإرضاع الطبيعي أثناء الطوارئ؟

تحتاج الأمهات إلى مكان آمن ونظيف لتتمكن من الرضاعة الطبيعية. لا تحتاج الأمهات لمستلزمات أخرى للإرضاع.



كيف يمكن دعم الرضاعة الطبيعية أثناء الطوارئ؟

يستطيع المسؤولون تقديم الأدلة العلمية لدعم الرضاعة الطبيعية، مشجعين الأمهات للإرضاع الطبيعي الحصري المتكرر، للمحافظة على إمداد اللبن وتوفير التغذية القصوى للطفل أثناء الطوارئ



هل من الضروري توفير الحليب الصناعي أثناء الطوارئ؟

لا، لا تحتاج إلى الحليب الصناعي، كما أنها تؤثر بالسلب على إنجاح عملية الرضاعة الطبيعية، معرضة الأطفال والرضع إلى الأمراض، وسوء التغذية، والوفاة. تعريض الطفل للحليب الصناعي يمثل خطرًا مباشرًا على صحة الطفل. حيث أنه من الصعب ضمان سلامة هذه التركيبات أثناء الطوارئ؛ وذلك لتلوث موارد المياه، والعرقلة في مصادر الطعام في تلك الأوقات. التشجيع والدعم العلمي هو ما تحتاجه الأمهات المرضعات حقًا في تلك الأوقات، وليس الحليب الصناعي.



للمزيد

www.mibreastfeeding.org



MIBFN

Michigan Breastfeeding Network