

# ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်ခြင်းဟာ အားလုံးအတွက် ကောင်းပါတယ်။

ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်သည့် ဆေးရုံများ ထူထောင်ခြင်းသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့အစည်း (WHO) နဲ့ UNICEF တို့ရဲ့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးထုတ်ဖော်ချက်အရ အကောင်းဆုံး မိဖွားခွင့် စောင့်ရှောက်မှု အမူအကျင့်တွေကို ဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့ ဆေးရုံတွေကို ဆု ချီးမြှင့်ကာ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းနဲ့ မိခင်နို့ ကလေးငယ် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုကို မြှင့်တင် ကာကွယ်ပေးဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ပါတယ်။

## ကလေးနဲ့အကျွမ်းဝင်သည့် အထောက်အထားကို အခြေခံသည့် အမူအကျင့်တွေက ရနိုင်တဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေက ...



### အမေတွေ နဲ့ ကလေးငယ်တွေ

တိုက်ကျွေးမှုပုံစံ ရွေးချယ်မှု မည်သို့ဖြစ်သည်ဖြစ်စေ အားလုံးအတွက် မိခင်-ကလေးငယ် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုကို အကောင်းဆုံး ဖြစ်စေပါတယ်

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း စတင်မှု၊ သီးခြားဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်း နဲ့ ဆက်လက်လုပ်ဆိုင်နိုင်စွမ်းကို တိုးတက်စေပါတယ်

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဟာ မွေးကင်းစများမှာ SIDS နားရောဂါပိုးဝင်ခြင်းနဲ့ အဆုတ်ရောင်နာများကို လျော့ကျစေပါတယ်

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဟာ အမေများမှာ နို့ နဲ့ သားအိမ် ကင်ဆာများကို လျော့ကျစေနိုင်ပါတယ်



### ဆရာဝန်တွေ နဲ့ သူနာပြုတွေ

အထောက်အထား အခြေခံသည့် အမူအကျင့်များကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းနဲ့ စုစည်းမှုရလာဒ်တို့ကို ဖြစ်စေပါတယ်

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း ပြဿနာများ နဲ့ ရှုပ်ထွေးမှုများကို လျော့ကျစေပါတယ်

မိခင် ပါဝင်ပတ်သက်မှုကို တိုးတက်စေပြီး မွေးကင်းစ စောင့်ရှောက်မှု အပေါ် ယုံကြည်ချက်ပိုရှိစေနိုင်ပါတယ်

လုံခြုံရေး၊ အဟာရ နဲ့ မိဘအဖြစ်နေထိုင်ခြင်းတွေအပေါ် အသိပညာပေးခြင်း အခြေခံအချက်တွေကို ထောက်ပံ့ပေးပါတယ်



### ဆေးရုံများ

သီးသန့် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းကို တိုးတက်စေတယ် — ပူးပေါင်း ကော်မရှင် စံနှုန်း

အရည်အသွေးမြင့် တိုးတက်မှုအတွက် စူးစိုက်လုပ်ဆောင်မှုကို လက်တွေ့ပြသပါတယ်

ဈေးကွက်မြှင့်တင်ခြင်းကို ထောက်ပံ့ပေးပြီး ဝန်ထမ်းခေါ်ယူရေး အကျိုးကျေးဇူးများကို ဆောင်ကျဉ်းပေးပါတယ်

ရည်မှန်းချက်၊ အမျှော်အမြင်နဲ့ ဆေးရုံရဲ့ တန်ဖိုးများကို ထောက်ပံ့ပေးပါတယ်



### အသိုက်အဝန်းများ

အားလုံးအတွက် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးမှုကို တိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးညီမျှမှုများကို ဖော်ဆောင်ပေးသည်

မွေးကင်းစ သေဆုံးမှု လျော့ချပေးခြင်း

အသိုက်အဝိုင်း အရင်းအမြစ်များကို ရည်ညွှန်းရာတွင် ပိုမိုများပြားလာစေခြင်း

ဆေးရုံနဲ့ အသိုက်အဝိုင်းတို့ စည်းလုံးပြီး အကောင်းဆုံး အထောက်အပံ့များကို မိသားစုအသစ်များအတွက် ပေးခြင်း