

# အလုပ်မှာ မိခင်ကို အနှောင့်အယှက်မပေးပါနဲ့။

ပြည်ထောင်စုဥပဒေအရ လိုက်နာရန်လိုအပ်ချက်များ

လူနာ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ ပြုစုပေးရေး အက်ဥပဒေအရ အလုပ်ရှင်မှ (၁) ဝန်ထမ်းအတွက် မိခင်နို့ညှစ်ထုတ်နိုင်ရန် သင့်တော်သောအားလပ်ချိန်ပေးခြင်းနှင့် (၂) မိခင်နို့ညှစ်ထုတ်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် ရေချိုးခန်း မဟုတ်ပဲ သီးသန့်ခန်းတခန်း စီစဉ်ပေးခြင်းတို့ ပြုလုပ်ပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။

ကန်ဆက်စ်ပြည်နယ်ရှိ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းစီမံကိန်းကို ပြုပြင်မွမ်းမံသည်။

## အလုပ်နေရာတွင်

### မိခင်နို့တိုက်ကျွေးတာကို အားပေးခြင်းသည်...

- တန်ဖိုးရှိဝန်ထမ်းများ ရေရှည်အလုပ်လုပ်ခြင်းကိုမြှင့်တင်ပေးခြင်း
- အလုပ်မှာရှိတဲ့ အဖေ အမေတွေ အလုပ်ပျက်ကွက်မှုနည်းပါးစေခြင်း
- ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုစရိတ်များ သက်သာစေခြင်း
- အလုပ်အပေါ် ကျေနပ်အားရမှုနှင့် ကျင့်ဝတ်လိုက်နာမှု တိုးပွားစေခြင်း
- ကုန်ထုတ်စွမ်းအား မြှင့်တင်ပေးခြင်း
- မိသားစုဆန်သော လုပ်ငန်းပုံရိပ်ကိုမြှင့်တင်ပေးခြင်း

အမေတွေအတွက် အကျိုးရှိပါသည်။

ကလေးတွေအတွက် အကျိုးရှိပါသည်။

စီးပွားရေးအတွက် အကျိုးရှိပါသည်။

[mibreastfeeding.org/workplace](http://mibreastfeeding.org/workplace)

မိချီဂန် ကျန်းမာရေးနှင့် လူထုအကျိုးပြုဝန်ဆောင်ရေးဌာနမှ  
ငွေကြေးထောက်ပံ့ပါသည်။