



EN MI EXPERIENCIA:

Una Compilación de Relatos sobre el Amamantamiento y la Custodia infantil

MIBFN
Michigan Breastfeeding Network

Porque en ocasiones, con solo saber que no estás sola, te llenas de fuerza.

Lo que viene a continuación son historias de la vida real.

Todos estos relatos fueron recogidos por The Michigan Breastfeeding Network, mediante una encuesta vía internet. Para conocer la encuesta o compartir tu relato personal, visita: <http://www.mibreastfeeding.org/child-custody-toolkit>

El Poder de la Determinación

Sigo amamantando orgullosamente a mi bebé de 4 meses, a pesar de que en ocasiones me resulte muy difícil. Su padre y yo nos separamos antes de que ella naciera, y aún lo estamos. Dado que él no tenía experiencia con recién nacidos o infantes, no permití que se quedara con ella. Después de ir a los tribunales, en donde obtuvo un permiso de visita bajo supervisión, él comparte con ella durante unas pocas horas los días miércoles y seis horas los sábados; esto sin que la corte tomara en consideración el hecho de que soy una madre lactante. La amamanto y le doy más de lo que necesita, sin embargo, él siempre reclama que no es suficiente y que necesita más leche, amenazando con que le dará fórmula y que estoy dejando que pase hambre. Cuando regresa a casa los sábados, ella se siente mal del estómago y solo llora y vomita. Ella no es una bebé malcriada, al contrario; ella es muy buena. Siento que su padre la está alimentando con fórmula algunos días, y por ende se siente muy llena. Sus heces se tornan oscuras y el olor es parecido al de las fórmulas para bebés. **No permito que eso me desanime** y sigo diciéndole que la amamanto lo suficiente y que no es necesario darle más alimento; su pediatra incluso dijo que le aportó lo suficiente. Él busca presionarme para que la alimente con fórmula, y me dice que en algún momento tendré que darle fórmula a la bebé. **Hay veces que el estrés me consume, y veo como mi suministro de leche disminuye, sin embargo, luego pienso en mi hija y en que debo seguir adelante por ella.** Es una batalla constante con él, pero no me rendiré; de hecho, esto me ha llevado a investigar mucho y he aprendido cada vez más y más. **He seguido adelante, a pesar de esta dificultad, y me he negado a dejar de amamantar a mi bebé.** Me ha llenado de valor... ¡Si!, me molesta que su padre no respete ni apoye mi amamantamiento y que le haga esto a ella, pero **no cederé en mi derecho de amamantar a mi hija y seguiré adelante.**

El Poder del Compromiso

El padre de mi hijo no lo reconoció sino hasta que cumplió las 6 semanas, fecha en la cual recibimos los resultados de paternidad. Dado que tengo Medicaid, los tribunales estuvieron implicados. El padre me dijo que él entendía que el bebé necesita estar la mayor parte del tiempo con su madre durante el primer año, especialmente por el tema del amamantamiento. Bueno... esto cambió súbitamente cuando decidió continuar con su abuso psicológico, abuso que comenzó no mucho después de haber quedado embarazada. De modo que un día, de la nada, este hombre —quien no tiene experiencia con infantes—, quiere ejercer sus derechos y estar con el bebé todos los fines de semana. **De modo que interpuse un recurso para que el bebé no pudiese estar lejos de mi por más de 48 horas debido al periodo de amamantamiento** (él tenía 4 meses de edad para ese entonces), y también para que esto no interfiriese con nuestro apego seguro nocturno, donde compartíamos cama y lo amamantaba a lo largo de la noche, todas las noches. El padre cambiaba de opinión cada semana, iba de “no quiero involucrarme, llámame en un año” a “quiero la custodia total, llamaré al servicio de protección infantil”, y cualquier otra cosa imaginable. Estoy tratando de ser breve y concisa, pero quiero que entiendan el contexto. **Al final terminé haciendo lo que debí haber hecho desde el primer día que contraté a un abogado.** A pesar de que no nos llevamos bien, lo que hemos estado haciendo es que **él me permite dormir en las noches en su casa y yo puedo continuar compartiendo cama con el bebé y amamantándolo durante toda la noche, mientras él duerme en una habitación separada.** Lo amamanto y me retiro a primera hora de la mañana. **Logramos colocar esto en la orden judicial, a pesar de que, según los abogados, esto sea muy inusual.** Mi hijo tiene ahora 6 meses de edad. El problema más grande que he tenido que enfrentar es darle suficiente leche a mi bebé, y a su vez soportar todo el abuso verbal y psicológico, lo cual siento que termina estresándome y haciendo que produzca menos leche. **Siento que esto ha tenido un resultado positivo, ya que deben asumirse compromisos en estas circunstancias.**

El Poder del Conocimiento

Siempre fui muy estricta sobre el amamantamiento, hasta que mi hijo se destetara por sí mismo; con mi primer hijo fue a los 15 meses. Para aquel entonces, mi hijo menor tenía apenas 6 meses de edad, y recibí la terrible noticia de que tendría que destetarlo debido al divorcio de mi esposo, y el acuerdo de custodia; teniendo en cuenta que vivíamos a 90 millas de distancia. **Recuerdo que sólo quería gritar en la Oficina del Especialista de Apoyo Infantil.** Las lágrimas quemaban mis mejillas, y suplicaba junto a mi esposo que se le concediera más tiempo a nuestro hijo menor para que culminara su amamantamiento.

Al principio creía que él quería tener el control, pero pronto entendí que él tampoco quería que dejara de amamantarlo. Por suerte, él aceptó y sabía la importancia que el amamantamiento representaba para nuestro hijo. Él se llevó a nuestro hijo mayor, lo cual me dio la oportunidad de tener tiempo exclusivo para nuestro pequeño, y por fortuna pude finalizar el amamantamiento y no tener problemas durante su primer año. Mi ex-esposo se enojaba de vez en cuando, pero esto no duraba mucho tiempo. No considero que esto haya afectado su relación del todo: nuestro hijo menor era más apegado a su padre que el mayor, hecho que me resultaba interesante.

Hubiese apreciado el haber contado con mayor información y herramientas por parte del Especialista en Apoyo Infantil, con tal de defenderme por mí misma, sin embargo, ella no contaba con los recursos para manejar mi caso en particular. Ella solo cumplió con ayudarnos a mediar. No fuimos con un abogado, ya que logramos tomar una decisión, pero las cosas pudieron haber sido muy diferentes de no haber sido así. Todo mediador Especialista en Apoyo Infantil debería contar con los recursos adecuados en su oficina para prevenir el cese del amamantamiento. Me sentí tan aterrada aquella tarde... me alegra que las cosas nos hayan salido bien, pero estoy segura de que mi caso no ocurre con la mayoría.

El Poder del Apoyo

Mi hija apenas tenía 3 meses de edad cuando el juez ordenó un régimen de visitas que estuvo comprendido de 5 noches (de catorce) en la cuales nuestro bebé estaría con su padre.

Justamente me estaba reincorporando al trabajo, luego de 12 semanas de permiso maternal. Ya era lo suficientemente duro el estar lejos de mi bebé y tener que regresar al trabajo. Extraía leche para el día. El estrés del divorcio no ayudaba. Y encima de todo tenía que cargar con el peso de extraer leche para las noches con papá. Literalmente, pasaba entre 2 a 3 horas al día extrayendo leche.

Me enorgullece decir que amamanté a mi bebé pasada la edad de 2 años, gracias al apoyo de mi familia, amigos, y compañeros de trabajo. Es mi más profundo deseo que otras madres o bebés no tengan que vivir estos tratos injustos. Los que tienen la facultad de decidir deberían estar dispuestos a escuchar la voz de los expertos (como doctores y especialistas en lactancia). **El amamantamiento no es una ciencia exacta. Extraer leche toma bastante tiempo y quizás no resulte ser efectivo, las madres somos humanas; y por último pero no menos importante, la leche materna es uno de los elementos principales para el crecimiento y desarrollo del bebé.**

El Poder de la Comprensión

Tuvimos que pasar por un proceso de mediación y convenimos en que nuestro hijo no tendría visitas nocturnas hasta que finalizara el amamantamiento. Mi jornada de amamantamiento fue difícil, tuve problemas para producir leche y estuve extrayendo constantemente. Nunca tuve la suficiente cantidad de leche como para cubrir una estancia nocturna. Lo que significaba que si se me obligaba a concederle al padre las estadías nocturnas, entonces nuestro hijo tendría que alimentarse con fórmula como complemento (cosa que no quería para nada), o tendríamos que organizarnos a mitad de la madrugada para extraer un poco más de leche. **Afortunadamente, el padre de mi hijo fue comprensivo** y estuvo de acuerdo en comenzar sus estadías nocturnas cuando nuestro hijo cumpliera un año.

(Una lista con algunos recursos y herramientas que hubiesen resultado útiles) Recursos tales como relatos sobre las madres y su experiencia en torno al amamantamiento. Para cada madre, cada experiencia será diferente, y esto contribuye a que todas las partes involucradas comprendan un poco más acerca de lo que diferentes madres, y sus bebés, viven durante este proceso. Además, otra excelente herramienta es ser **comprensivo con todas las madres**. Algunas madres rechazan fervientemente el suministrar fórmula a sus bebés, mientras que otras no tienen problema en hacerlo. Mientras que la madre sienta que está haciendo lo correcto para su bebé, al tomar la decisión de amamantarlo de forma exclusiva, o amamantar y complementar con fórmula, **será imprescindible que el padre sea paciente y comprensivo.**

Para compartir tu propia historia, visita: <http://www.mibreastfeeding.org/child-custody-toolkit>

Más recursos para los padres en proceso de amamantamiento:

Además de los relatos presentados anteriormente —los cuales fueron enviados por padres reales—, The Michigan Breastfeeding Network ha creado más recursos los cuales puedes consultar en el siguiente enlace:

<http://www.mibreastfeeding.org/child-custody-toolkit>.

Estos recursos incluyen:



1) Guía sobre el Amamantamiento y la Custodia Infantil

Esta guía brinda un resumen de las leyes vigentes, provee información científica sobre la leche materna, discute sobre la importancia de la relación padre-hijo en ambos padres, y ofrece consejos para la continuación la lactancia, incluso después del divorcio.



2) Una Guía para Padres/Padres que no Amamantan

Este recurso para el padre que no amamanta resalta la importancia de apoyar la continuación del amamantamiento durante la custodia de sus hijos. La leche materna y el amamantamiento tendrán un papel importante en la salud física y emocional de sus hijos durante este difícil periodo de transición.

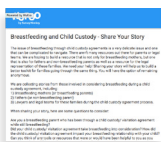


3) Formatos de Cartas para la Corte

Ofrecemos una serie de formatos de cartas que pueden ser personalizados.

1) Formato de Carta: Amamantamiento y Consideración durante la Custodia Este formato deberá ser llenado y firmado por la madre que amamanta, y debe ser dirigido al juez/a.

2) Formato de Carta: los Beneficios del Amamantamiento Prolongado Este formato debe ser dirigido al juez/a y debe ser firmado por un profesional de la lactancia o pediatra.



4) Una Plataforma para Compartir tu Propia Historia

Visita www.mibreastfeeding.org/child-custody-toolkit para compartir tu historia personal sobre Amamantamiento y Custodia Infantil.