



PREPARACIÓN ANTE DESASTRES

INCORPORA LA LACTANCIA MATERNA COMO PARTE DE SU PLAN DE PREPARACIÓN ANTE DESASTRES



LA LACTANCIA MATERNA ES LA FORMA MÁS SEGURA PARA ALIMENTAR A SU BEBÉ DURANTE CUALQUIER TIPO DE DESASTRE:

- La lactancia materna protege a su bebé del riesgo de usar suministros de agua contaminados.
- La lactancia materna ayuda a proteger a los bebés contra enfermedades y desnutrición.
- La leche materna siempre está disponible sin necesidad de usar otros suministros.
- La lactancia materna no debe suspenderse durante un desastre.



BARRERAS PARA LA LACTANCIA MATERNA DURANTE UN DESASTRE:

- Falta de apoyo para la lactancia.
- Estar desplazado, ser reubicado o estar lejos del hogar.
- Separación de la familia o de otras personas de apoyo.
- Falta de seguridad, privacidad, espacio o tranquilidad en refugios de emergencia.



CÓMO PUEDEN AYUDAR LAS PERSONAS QUE INTERVENGAN:

- Establecer políticas y prácticas de lactancia materna con base en evidencia.
- Proporcionar acceso a profesionales de la lactancia.
- Mantener unidas a las familias.
- Crear lugares seguros para mujeres que amamanten.
- Proporcionarles agua y comida a las madres que amamanten.
- Apoyar a las madres para que amamanten de forma frecuente y exclusiva para proporcionarles nutrición óptima a los bebés cuando no hay disponibles otros alimentos.
- Promover la lactancia materna como el método más seguro y de protección para alimentar a los bebés.
- Proteger la lactancia materna: no llevar muestras de leche de fórmula para bebés durante una emergencia.

LA LACTANCIA MATERNA ES EL MÉTODO ÓPTIMO PARA ALIMENTAR A BEBÉS Y A NIÑOS CUANDO SE DESENCADENA UN DESASTRE.