

3 CONSEJOS

PARA EL CUIDADOR DEL NIÑO ALIMENTADO CON LECHE MATERNA

1



LA LECHE MATERNA NO ES UN MATERIAL DE RIESGO BIOLÓGICO

La leche humana es alimento.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) no clasifican a la leche humana como material de riesgo biológico.

En lugares de trabajo o entornos de cuidado infantil, la leche materna puede almacenarse en un refrigerador compartido de la compañía.

Fuente: womenshealth.org

CONOZCA MÁS

www.mibreastfeeding.org



2



LA LECHE MATERNA ES ESTABLE Y DE FÁCIL ALMACENAMIENTO

PAUTAS DE ALMACENAMIENTO DE LA LECHE MATERNA

Ubicación del almacenamiento	Temperatura	Duración máx. recomendada para el almacenamiento
Temperatura ambiente	16–29°C (60–85°F)	Óptima de 4 horas
		Aceptable de 6 a 8 horas bajo condiciones muy limpias
Refrigerador	4°C (39.2°F)	Óptima de 4 días
		De 5 a 8 días bajo condiciones muy limpias
Congelador	0°F (–18°C)	Óptima de 6 meses
		Aceptable de 12 meses

Fuente: Protocolo de ABM

3



LA ALIMENTACIÓN PAUSADA CON BIBERÓN SIMULA LA LACTANCIA MATERNA Y PROMUEVE EL DESARROLLO SALUDABLE

Los bebés deben ser alimentados con biberón:

- Cuando tienen hambre, sin seguir un horario;
- Sujetos y sentados;
- De forma gradual, permitiendo que el lactante succione la tetina con la boca;
- Con el biberón en forma horizontal;
- De forma consistente con un ritmo de lactancia materna, con pausas frecuentes;
- Cambiando de un lado al otro al niño a la mitad de la alimentación;
- Dejando que el bebé controle el flujo, lo que toma alrededor de 10 a 20 minutos por lo general.

Fuente: Kellymom.com