



မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့အားပေးပါတယ်။



မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းသည် မွေးကင်းစကလေးများ နှင့် ကလေးသူငယ်များ အတွက် အကောင်းဆုံး ကျွေးမွေးပြုစုနည်းဖြစ်ပါတယ်။



မိသားစုတိုင်း မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းကို ထောက်ပံ့ပေးမှုရရှိသင့်ပါတယ်။



မိခင်နို့ရည်သည် ကျန်းမာရေးကို ဆိုးကျိုးမဖြစ်စေပါ။



မိခင်နို့တိုက်ကျွေးသောကလေးများသည် ပို၍ကျန်းမာကြပါသည်။



မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းသည် မွေးကင်းစကလေးများ၊ ကလေးငယ်များနှင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲကလေးများကို ဖျားနာခြင်းနှင့် ရောဂါများမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။



မိခင်များသည် မည်သည့်အချိန် မည်သည့်နေရာတွင်မဆို မိခင်နို့တိုက်ကျွေးနိုင်ပါသည်။



မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းသည် လူတိုင်းအတွက် အကျိုးရှိပါတယ်။



မိခင်နို့ရည်ကို စီမံခန့်ခွဲ၍သိမ်းဆည်းခြင်းသည် အထူးကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့် သီးခြားနေရာလပ်များ မလိုအပ်ပါ။



ကလေးထိန်းအနေနဲ့ အချိန်ခြားနို့ဖူးတိုက်ပေးခြင်းဖြင့် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းကဲ့သို့ ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးမှုကို အားပေးပါသည်။



မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းကိုအားပေးသော လူ့အဖွဲ့အစည်းဖြစ်အောင် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ကြရအောင်။

MIBFN

Michigan Breastfeeding Network

www.mibreastfeeding.org

