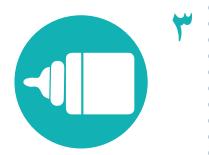


الميحات ٣

www.mibreastfeeding.org

لمقدمي الرعاية الصحية للأطفال الرضع



Y THE STATE OF THE



يتميز حليب الثدى بأنه مستقر الخواص، وسهل التخزين

لا يمثل حليب الثدي أي خطر بيولوجي

تحاكي الرضّاعات السامحة بالتحكم في سرعة الإرضاع الرضاعة الطبيعية، وتساعد على نمو صحي لطفلك

ينبغي أن يرضع الطفل بالرضاعات في الحالات التالية:

- في حالة الجوع المفاجئ.
- يُحمل الرضيع ويجلس مستقيمًا
- بلطف، سامحين للرضيع أن ياتقط الحلمة بفمه
 - وتُحمل الزجاجة بشكل أفقي
 - بنمط إرضاع ثابت، ووقفات متكررة
- يراعى التبديل من جانب إلى آخر في منتصف فترة الرضاعة
- تاركين الطفل يتحكم بمعدل التدفق. تستغرق العملية في الغالب حوالي ١٠-٠٠ دقيقة

المصدر: Kellymom.com

| إرشادات ومعايير تخزين حليب الثدي | | |
|--|---|-------------------|
| المدة القصوى للتخزين | الحرارة | موضع التخزين |
| ٤ ساعات بحد أقصى | ۲۹-۱٦ درجة سيليزية (۲۰-۸۵ درجة فهرنهيتية) | درجة حرارة الغرفة |
| تعد المدة من ٦-٨ ساعات مدة مقبولة تحت ظروف عالية الجودة | | |
| ٤ أيام بحد أقصى | ٤ درجات سيليزية٣٩,٢) | الثلاجة |
| تعد المدة من ٥-٨ أيام مدة مقبولة تحت ظروف عالية الجودة | | |
| ٦ أشهر بحد أقصى | صفر درجة فهرنهيتية (-۱۸ درجة سيليزية) | المجمد |
| تعد مدة ١٢ شهرًا مدة مقبولة | | |

■ المصدر: بروتوكول ABM

يعتبر حليب الأم طعامًا

مراكز مكافحة الأمراض واتقائها (CDC)، وإدارة السلامة والصحة المهنية (OSHA)، لايصنفان الحليب الإنساني كخطر بيولوجي.

في أماكن العمل المختلفة، أو أماكن تقديم الرعاية للأطفال، يمكن أن يخزن حليب الثدي في ثلاجة مشتركة من قبل الشركة.

المصدر: womenshealth.gov

للمزيد

www.mibreastfeeding.org





