MIBFN
Michigan Breastfeeding Network
www.mibreastfeeding.org

٣ تلميحات

لمقدمي الرعاية الصحية للأطفال الرضع

١

لا يمثل حليب الثدي أي خطر بيولوجي

يعتبر حليب الأم طعامًا
مراكز مكافحة الأمراض واتقائها (CDC)، وإدارة السلامة والصحة المهنية (OSHA)، لايصنفان الحليب الإنساني كخطر بيولوجي.

في أماكن العمل المختلفة، أو أماكن تقديم الرعاية للأطفال، يمكن أن يخزن حليب الثدي في ثلاجة مشتركة من قبل الشركة.

المصدر: womenshealth.gov

للمزيد

www.mibreastfeeding.org

٢

يتميز حليب الثدي بأنه مستقر الخواص، وسهل التخزين

إرشادات ومعايير تخزين حليب الثدي

موضع التخزين	الحرارة	المدة القصوى للتخزين
درجة حرارة الغرفة	١٦-٢٩ درجة سيليزية (٦٠-٨٥ درجة فهرنهيتية)	٤ ساعات بحد أقصى
		تعد المدة من ٦-٨ ساعات مدة مقبولة تحت ظروف عالية الجودة
الثلاجة	٤ درجات سيليزية (٣٩,٢ درجة فهرنهيتية)	٤ أيام بحد أقصى
		تعد المدة من ٥-٨ أيام مدة مقبولة تحت ظروف عالية الجودة
المجمد	صفر درجة فهرنهيتية (-١٨ درجة سيليزية)	٦ أشهر بحد أقصى
		تعد مدة ١٢ شهرًا مدة مقبولة

المصدر: بروتوكول ABM

٣

تحاكي الرضّاعات السامحة بالتحكم في سرعة الإرضاع الرضاعة الطبيعية، وتساعد على نمو صحي لطفلك

ينبغي أن يرضع الطفل بالرضاعات في الحالات التالية:

- في حالة الجوع المفاجئ.
- يُحمل الرضيع ويجلس مستقيمًا
- بلطف، سامحين للرضيع أن يلتقط الحلمة بفمه
- وتُحمل الزجاجة بشكل أفقي
- بنمط إرضاع ثابت، ووقفات متكررة
- يراعى التبديل من جانب إلى آخر في منتصف فترة الرضاعة
- تاركين الطفل يتحكم بمعدل التدفق. تستغرق العملية في الغالب حوالي ١٠-٢٠ دقيقة

المصدر: Kellymom.com