

الرضاعة الطبيعية خيار أمثل للجميع

فوائد وثمار الرضاعة الطبيعية...

البيئة المحيطة



تقلل من نسب بصمة الكربون العالمية، حيث أنها لا تحتاج إلى تعبئة، أو وقود للتخضير، أو وسائل نقل لإيصالها

لا تسبب أي تلوث للبيئة، ولا تتطلب تخلص بطرق معقدة كالإلقاء في مكب نفايات

تمثل مصدر تغذية طبيعية متجدد؛ إذ أنها تعد مصدرًا كافيًا لتغذية الأطفال حتى سن السنة أشهر الأولى من العمر

الأعمال والاقتصاد



تشكل نسبة تصل إلى 3-1 إلى كعوائد استثمار في العمل

تساعد في جذب الموظفين الأكفاء، وتخفض معدلات دوران الموظفين

تعزز من درجة الرضا الوظيفي، والروح المعنوية، والوفاء، والإنتاجية

توفر حوالي 312 مليون دولارًا أمريكيًا من التكاليف السنوية للرعاية الصحية بالولايات المتحدة الأمريكية

تؤدي إلى دعاوى تأمينية أقل، كما تخفض نسب التغيب الوظيفي بسبب رعاية الطفل

الأمهات والعائلات



تقلل من احتمالية الإصابة بداء السكري من النوع الثاني، وسرطانات الثدي والمبيض عند الأمهات

تساهم بشكل فعال في خفض معدلات الصرف عند العائلات، حوالي \$1200 - \$1500 خلال السنة الأولى من حياة الطفل

تقلل من احتمالية إصابة الأمهات بالتهابات المفاصل الروماتويدية، وارتفاع ضغط الدم، وارتفاع مستوى الكوليستيرول

تزيد من صلابة عظام الأمهات بعد الفطام، وتقلل من احتمالية التعرض لهشاشة العظام

الأطفال والصغار



تساهم الرضاعة الطبيعية في خفض معدلات متلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS)، والالتهاب المعوي القولوني الناخر (NEC)، اللذان يمثلان سببين رئيسيين لموت الرضع

تقلل من مخاطر الإصابة بعدوى الأذن، والإسهال، والالتهاب الرئوي، والنزلات المعوية في سن الرضاعة

تقلل من الإصابة بالسمنة في الصغر، والأزمات الرئوية، وارتفاع ضغط الدم، وبعض أنواع السرطانات

تساهم في زيادة معدلات الذكاء الأكاديمي (IQ)، ورفع الإنتاجية على المدى البعيد