

El inicio de una vida saludable que tu bebé merece está en tus manos.



Tú tienes el poder para ayudar a tu hijo a lo largo de esta etapa de transición.

Amamantar y nutrir a tu bebé con leche materna aliviará su ansiedad y lo mantendrá sano durante esta etapa relativamente difícil.

La leche materna los mantiene sanos. Incluye la leche materna en tu acuerdo de custodia infantil.

El bien de tu bebé es tu principal prioridad.

Las decisiones en relación con la custodia infantil, apoyo, y el régimen de visitas, se realizan en función del bienestar del bebé. Encontrar una solución que ampare las necesidades del bebé es la principal prioridad del juez. En vista de la importancia de la lactancia materna, la limitación o eliminación de la lactancia no contribuiría a la salud y bienestar del bebé, debido de procesos legales que interrumpen la misma.

La leche materna es importante, ya que quieres que tu bebé se mantenga sano.

Los hallazgos científicos son claros: la lactancia materna provee de grandes beneficios a corto y mediano plazo a la salud del bebé. Conforme el tiempo de amamantamiento sea mayor, mayor será la protección a la salud, tanto del bebé como a la de la madre. La Academia Americana de Médicos de Familia afirma que "un infante tendrá mayor riesgo de contraer enfermedades si se desteta antes de los dos años".

La leche materna no es sustituible por fórmula.

La leche materna no puede ser replicada. La fórmula o leche artificial, la cual se produce en industrias y se vende en tiendas, no puede compararse con la leche materna. La leche humana es el estándar de nutrición fundamental para TODOS los infantes y niños, y es recomendada por la Academia Americana de Pediatras como una dieta óptima. Mientras tanto, los científicos continúan estudiando y encontrando nuevos componentes en la leche humana que mejoran la salud. El organismo de una mujer produce una leche que cumple con las necesidades de su bebé, de modo que dos madres no producen la misma leche. Por ejemplo, si un bebé está enfermo, el organismo de la madre crea un anticuerpo especial que ayuda a combatir los gérmenes. La leche materna no es solo alimento, sino que también protege al bebé de enfermedades e infecciones.

Para mayor información, visita: www.mibreastfeeding.org/child-custody-toolkit